

Main schedule table with columns for Day, Time, and various activity classes (Aスタジオ, Bスタジオ, プール) across days of the week. Includes a '水曜日' (Wednesday) column for '休館日' (Closed Day).

グループエクササイズ注意事項 (Group Exercise Precautions) and スタジオ注意事項 (Studio Precautions) text blocks.

整理券を配布するプログラム

スマイルプログラム (どなたでも気軽に参加いただけるプログラムです)

都合により、担当インストラクター及びプログラムが変更になる場合がございますので、予めご了承ください。(事前にインフォメーションボードにてお知らせいたします。)